幸福園

康健乃成功之母

（周修荃）

假使你預備將來你在其他方面得到的經驗和學識。放到另一件事業上去做。或冀其成功。那末你該知道。另一件事業是怎樣的。最主要的。你得反問問你自己。「能做什麼」。或者「自己的經驗學術。健康。是否能勝任愉快」。這樣反問了以後。再得想一想。以我自己所具備的一切。配不配在這件事業上求成功。如其備了這些的話。當然不成問題。否則。在別人反問你時。你將怎樣答覆呢。

其次。這是一個很重要的問題。差不多在中國人却並不注重這一點。就是。身體的康健。

當你是一個年青的少年。自然你會很誇口的說。「我時常都是康健的」。不錯。在沒有結婚的少男少女。果然較諸已婚的人們比較來得強健些。不過。已有了健康的人們。不要加以斲傷。還得好好自愛。因爲有了健全的身體。才有健全的事業。所以。不僅要在事業方面一心一德的用功夫。還須在自己身體方面注意呢。

因此。有很多人。對於事業的成功。和身體的康健。認爲二者的重要。還是下者重於上者。好比我們這樣說。「你倆經荒山。驟見惡狠。或將來傷你的一刹那間。那時是何等的危險可怕。可是。假使你是有康健的身體。強大臂力。自然是毫無問題。否則。我們可以想像得之」。就是任何事業。也是如此。倘若一旦發生巨大變化。困苦圍着全身。我們假使有康健的身體。精明的智力。自可應付裕似。不然。必爲困難克服無疑。

所以人的一生生命中。自己的事業固然重要。然而。比事業還要重要的。還是莫過於自己身體的健康。

我們再看。無論一件甚麼事情。在健康時做來得勝呢。還是在有病時好。縱使你有飛天的本領。傾全力以赴之。還恐那時莫想再施吧。所謂「英雄獨怕病來磨」呵。

這裏。我來講一個故事。有一次。安迪生這樣說。「無論什麼事。都沒有他這樣重要的。就是要有健康的身體。有了健康的身體。才有健全的事業。因爲。有了康健的身體。始足以和困難奮鬥。從困難中奮鬥出來的事業。才叫做成功。我的老友恩萊。他出身很低微。很貧苦。後來。不到三十歲時。竟一躍爲擁有一萬萬二千五百萬的大富翁。當他正是三十歲的那年春。忽然臥病不起。在氣僅一息的時候。他的秘書向他說。

「先生。你已經成功後西歸了。一切由我照料。你可無罣念長眠吧。」

「不。並不。我並不有如你所說的成功。我雖然擁有偌大的家私。可是。並不能說成功。所謂成功。是要能和困難搏戰。有健全的身體。這樣才不致半途夭折。所以。我是並沒有成功。」

他—恩萊淒然回答了。也就嗚呼哀哉了。所以。有一條不易的定律。是「有康健的身體。始有健全的事業」。

好比。我們賽球吧。長跑吧。甲乙兩隊角逐於曠場中。如其身體康健的一隊。爲了他有長力。一定可以得到最後勝利的左券。所以。在這裏又可得到一個結論。凡身體康健的人。他的機會。命運。幸福。都比較任何人來得光明。

就是現在當選爲美國大總統的羅斯福氏。當他在一九二四年爲了民主黨和共和黨競選。是以到各處去游說。不知如何。汽車偶一不慎。從山上翻下來。於是把他的腿跌壞了。終於成了癱瘓之症。那時。他明知道。『沒有康健的身體。一定不會貫徹他的初衷。』因此。力求名醫診治。並且。到西山的溫泉去沐浴。把他的腿浸在泉水裏。同時。在曠野舉行柔軟體操。終於恢復了康健。成爲今日名震遐邇的偉大人物。這樣看來。我們有了偉大的事業。還須有健全的身體。所以我說「康健乃成功之母」。

醫藥顧問

本欄問病。以本報之定戶爲限。非定戶而欲問病者。每論一症。附須問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答

□經斷四年忽然小便刺痛見紅

（一）

（問）啓者鄙人。經期已於四年前斷絕。然於約二星期前。忽患小溲刺痛見紅。其色如血水（淡色）並時墜血錠。便時小肚亦覺刺痛。但經醫生診察。服湯藥後。目前雖紅色已正。但小便短促。又時覺寒熱。始終不得暢洩小便。不悉究何病症。祈於貴報詳告之。並乞附下藥方一紙。俾便試服。耑此函懇。順頌大安。（許氏）

（答）月經已斷復來　非血氣過甚即血海有熱。來信謂少腹作痛。小溲刺痛。非血氣過甚。乃血海有熱之故。目前紅色雖止。而小便短促。時覺寒熱。血海尚未平安。此症多由平素多鬱或善怒。不知暢心尋樂而來。治當疏肝泄熱。不可驟用補藥。邪去則自安也。

大生地四錢　軟柴胡八分　湖丹皮錢半　炒白芍二錢　黑山梔三錢　紫丹參錢半　京元參三錢　延胡索錢半　車前子三錢　西血珀三分

（二）

（問）四日來示。已經照方配藥。連服三劑。至今已漸覺舒暢。便時順利。刺痛已減。且已畧長。大勢已入佳境。斷根之望。諒可待也。維大便仍然艱難如前。尚希惠賜再方。得以早日奏效。將來如能恢復自由。解脫痛苦。悉醫師之功也。後當鳴謝。再啓者。如通函論症。未悉有否不便之處。如是伏望先示詳細地址。而後來前診察。耑此再懇。順請日祺（許氏）

（答）示悉　貴恙已有轉機之兆。上次所述病狀。祇言小便不快。並未提及大便。故處方僅就疏肝泄熱着想。對於潤腸通便。未曾兼顧。大便艱難。或由液枯不潤。或由熱鬱燥結。如就小便刺痛一面參酌。則爲燥結未疑。前函云「時覺寒熱」。此次日未提及。就字面着想。「時覺」則非常發。因身體有所不快而起之反感。與普通之寒熱迥異。病根一去。寒熱即可不藥矣。酌量詳情。再擬一方如下。此方服後。如大便通暢而較前益爲暢適。則對於此症。鄙人已有把握。通函論症。無所不便。如以魚雁往返費時爲慮者。門診亦可任自擇之。

上川軍錢半　京元參三錢　川萆薢（鹽水炒）五錢　全瓜蔞四錢　軟柴胡七分　車前子（包）三錢　大生地四錢　黑山梔三錢　六一散（包）五錢　赤茯苓三錢

川軍一味。清熱通便。亦可解小便之刺痛。放膽用之。無用疑慮。如便得通暢。即行去之。且錢半之力。亦甚薄弱。於老年之體。一無妨碍。此方服後。如小便仍覺刺痛。或大便爽而小便如故。則再加西血珀三分。

□小兒瘰癧

（問）小兒現年十五歲。患瘰癧病三四年。初起甚小。屢次醫治。總未全愈。至今年則更厲害。已化膿潰破不痛。形成瘰塊。現已入醫院就診。據西醫云非一時所能診好。須長久靜養。兼服補藥。鄙人經濟困難。小兒將由小學畢業而欲升入中學。故四處訪問良醫良方。總欲使之速愈斷根才好。不知先生有何良方確能保證速愈斷根否？如蒙救治。當特別感激不忘（李肇禧）

（答）患瘰癧者。第一宜有充分之營養與舒適之生活。讀書求學。大非所宜。最好輟學數年。一俟病症痊愈。再行繼續求學。諺有之曰留得青山在。不怕沒柴燒。西諺亦云。有健全之身體方能求健全之學問。或入音樂書畫等專門學校學習藝術。既節省心力。又得藉以怡悅性情。「西醫云。非一時所能診好。須長久靜養。兼服補藥。」中醫亦與此同一見解。欲求速愈斷根。確能保證見功之良方。自愧識見淺薄。無能爲力。緣本症爲慢性病。無速愈之可能。而保證斷根。乃江湖醫生之術語。鄙人所不能也。

□產後下痢

（問）賤內產後下痢。色黃且膩。半月以來。延醫服藥。毫無効驗。或以爲產後多虛。參用補益之劑。或以爲時令不正。感染時氣。令服清解之品。亦有以爲氣陷而用升提法。未知究以何者爲宜。（必覺先）

（答）來信所述病狀。甚爲簡畧。未敢遽下斷語。從「色黃而膩」四字上着想。似爲溼滯中阻。若見舌苔黃膩。脈搏濡數。胸腸滿悶。小水短赤。可用宣化導滯法。枳殼焦各一錢。南查炭三錢。（赤砂糖三錢同炒枯。研末。絹包入煎）煨木香五分。陳廣皮八分。春砂仁四分。赤芍二錢。（甘草三分。煎湯收入）福澤瀉三錢。雲伏苓三錢。煎服。至於「補益」「提升」之品。未敢讚同。常人皆惑於「產後必虛」之說。一有疾病。率用人參黃耆。往往誤事。惟信函往來。隔有數日。病狀或有變化。方之可服與否。尙望考慮。

宋愛人編著　楊志一校訂

月經問題

上海西藏路平樂里國醫出版社發行　出版

月經不調——是女界魔障——是生理變態——是病的徵象——是不孕根原

月經問題——是女性衛生之寶鑑——是促進孕育之妙機——是閨房醫藥之顧問——是女性健美之導師

全書一冊　實價六角　寄費九分

長壽

于右任

每份四分　第四十二期

中華民國念二年三月念四日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

內政部登記證警字第一一二七號

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

偉大的死
小兒卒中風痰
虎口疔
治婦人白帶驗方二則
兩眼視物朦朧
老人目赤
眉稜骨痛
消疔方
月經病自療法二則
梅毒與疔瘡
消食簡便治法
丁廿仁先生治驗案
胎前病自療法
女子經閉
便毒淺釋
用藥指南
康健乃成功之母
經斷四年忽然小便刺痛見紅
小兒瘰癧
產後下痢

偉大的死

（懷鳳）

得其所哉得其所哉

醉臥沙場君莫笑　古來征戰幾人回

同是一死　有重於泰山　有輕於鴻毛

好生惡死。人之情也。人孰不願身體之健全。卽孰不思求延年長壽之法。無奈好景不常。日影易沈。終皆不免於死。蓋死生生死。乃天演之公理。世無不死之藥。何能與天地同壽。彼善於攝生者。亦不過盡其天年。決不能長此健全。永無死期之到臨也。

死之原因。大別爲二。一爲外因。一爲內因。屬於外因者。如食料缺乏。飲水不足。潦旱饑饉之歲。老弱之轉輾乎溝壑者。不知凡幾。又如過熱過冷。天時之險惡。直接則人體失於應付受惡劣之影響。間接則使各種傳染菌醞釀爲患。又如天變地異。外敵襲擊。每年之死於地震海嘯。外敵內寇者。亦不知凡幾。其他如毒藥及意外之遭際。使身體發生損傷。而危及其生命者。又不知凡幾。屬於內因者。如細胞機能。進於器官之機能。或外因之侵害。在此二重障害發生之時。器官細胞之本身。其機能亦因之發生變化。[illegible]肉瘠而脂肪增。終則脂肪亦消耗。腸之作用鈍。五官機能變成不完全。如耳聾目瞶是。在女子卵巢全萎縮。男子則睾丸之機能衰退。不如壯時。其他如肺腸心脾肝腎一切機能亦呈衰弱之象。且內分泌之作用亦衰微。此狀態進而不已。遂不免於一死。

死爲人生最後之結束。有生卽有死。惟死有重於泰山。或輕於鴻毛。爲爭自由而死。爲公衆謀利益而死。爲國家爭光榮而死。爲民族求出路而死。則其軀殼雖毀。而流芳千古。其事業不死。其精神更燦爛輝耀。與日月爭光矣。否則軀殼雖存。縱享大年。無益於人羣。無裨於國家。雖生亦猶死也。

當此日寇侵凌。外患孔亟。凡爲國民。同有衞國禦侮之責任。殺敵致果。彊場效命。定遠侯所謂大丈夫當馬革裹屍還葬。不當死於兒女子手中。且日寇之所以如此暴橫者。皆抱不抵抗主義。無決死之心所誤。不知亡國之後。生殺予奪。惟人之所欲爲。向之不願死者。至是欲求速死而不可得矣。與其求死於後日。曷若下最後之決心。效終軍之請纓。向前線殺敵去者。苟能抱此大無畏之精神。拼將血肉之軀。爲國家爭光榮。必能得無上之榮譽。則其生命雖殞滅。精神將長留於人間。其死也。得其所哉。得其所哉。

□保腦丸之發明　保腦丸者。非醫家乃病家也。病家無醫藥知識。何以能發明。曰。從實驗中得來。當其患腦病劇烈之時。中西名醫。百治無效。後無意中服此藥。覺效。於是有此丸之發明。

□保腦丸之功效　余成業氏。亦患腦病。始則鼻流濁涕。腦目昏糊。繼而記憶薄弱。精神不振。卽以此藥試之。不數日而愈。其功效之神速之非他藥所可比擬。

□保腦丸之服法　保腦丸之服法。極爲簡便。既無煎煮之勞。而且攜帶便利。祗須在飯後用白開水吞服三錢。小兒減半。

□保腦丸之價目　保腦丸祗有一種。每盒大洋五角。每打五元。不折不扣。

廣東鄭震發明　上海三馬路雲南路幸福書局代售

李健頤氏秘製

▲治嗽▲清嗽良粉　每包大洋一角　此藥爲清肺疏風之聖藥。專治風寒咳嗽。氣管發炎。肺炎失音。肺癆肺病。咯血百日咳。并發熱喘急等症。無不兼療。屢經試驗。皆著奇功

▲治赤白痢特效藥▲痢敵　每包大洋一角二分　此藥專治赤白痢疾。性質和平。不傷元氣。扁爲靈效乃百發百中之良劑也。又能兼治胸腹積滯。絞腸痧。痛胃發酸。氣嘔噁。心口吐清水。胃痛嘈。酸等症。不分男女老幼。均可服用。總發行所福建青五廟后保婴堂製藥。代售處上海三馬路雲南路幸福書局

實用驗方

□小兒卒中風痰

小兒卒中風痰。牙關緊閉。喉中痰聲漉漉。眼吊氣喘。可用僵蠶「水洗」二尾。薄荷葉五分。天竹黃五分。天南星五分。陳半夏一錢。真硃砂二分。梅花片二分。瓜蔞霜四分。「各勻沖」。一水煎灌服。卽愈。

□虎口疔

虎口疔。生於手大指次指之間。卽虎口穴。係夕生蟹夾疔。用生蟹大脚一個。燒灰。調多蜜塗之。立愈。

□治婦人白帶驗方二則

（一）用懷山藥一兩。川萆薢八錢。建蓮子三錢。清水煎。食前溫服。連服三劑。卽愈。按此方治婦女身體素弱。患帶多年。綿延不愈者。屢試屢驗。

（二）用金櫻子五錢。椿皮一兩。車前子三錢。川黃柏（鹽水炒）三錢。肥知母（鹽水炒）三錢。清水一碗。煎至半碗。食前溫服。按此方治婦人濕熱留滯。帶脈內傷。隨爲白帶。淋漓不斷者。最有奇效。

□兩眼視物朦朧

用生豬脂油一斤（去膜）白糖一斤。大紅棗半斤（去核）共搗爲膏。每用一兩。開水冲服。日服三次。最驗。

□老人目赤

用豬肺一個。谷精珠四兩。開水二碗。燉熟。勻二日分食。甚效。

□眉稜骨痛

眉稜骨。卽眉上之骨。多風寒客于肝經。此骨痛。可用香白芷一錢。辛夷一錢。蒼耳子錢半。明天麻二錢。水煎溫服。立見奇功。

□消疔方

凡疔瘡之患。多生於手足上。初起不紅不腫而痛。甚則坐臥不安。勢必疼痛四五日。甚則八九日。而後止。此乃作膿之故也。必須延醫開刀。使出膿血。而後可。如是。則人苦之。疔初起疼痛時。用醋一小碗。石灰六錢。置醋中。燉熱。浸之二小時。痛卽止。而堅塊大消矣。余屢試屢驗。大有功效。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

月經病自療法二則

尤學周

（一）痛經

原因　飲食不節。過食生冷。憂鬱不快。肝不舒暢。或瘀血阻滯。氣不通流。

症狀　少腹脹痛。腰部痠墜。經不暢行。有經前痛者。有經來痛者。有經後痛者。

療法　經前作痛。當理氣祛瘀。紫丹參錢半煎湯吞下失笑散（藥店可售）二錢。經來作痛。當健脾溫中。炮姜四分。炙蘄艾錢半。烏藥錢半。煎服。甚者加肉桂三分。另行吞下。經後腹痛。瘀血未淨。用當歸尾二錢佛手柑三片。煎服。

（二）月經趲前

原因　或因操勞太過。或因身有寒熱。或因房事之觸動。皆由火動生熱。迫而使然。

症狀　月經先期而至。或多或少。少者其色必淡。

療法　身有寒熱者。熱勢一退。下期卽能如常。因於房事激動者。下期亦可復原。如經來多。用生地三錢。黃柏（鹽水炒）五分。生白芍錢半同煎服。如少而色淡。當歸麥冬各五錢。酒炒白芍二錢煎。早晚分服。

梅毒與疔瘡

——中醫之外科成績——　商智

今之評論中醫西醫者。咸謂中醫長於內科。西醫長於外科。予謂西醫之外科。根據生理解剖試驗而來。有爲中醫所不及者。無庸諱言。但中醫之外科。察體質之虛實。從病能之實驗。其至精至當之處。足以壓倒西醫者。亦復不少。始就治疔言。胡笠僧將軍左臂患疔。若用中醫外科治療。內服外敷。卽加以針刺。無是危險也。而西醫乃以任意割剖。畢其命。以治梅毒言。西醫所恃者六零六耳。論其功效。輕者注射一二次。重者不過五六次卽愈。然未幾時。梅毒復發矣。何則。僅滅一次之血液檢查。視爲無毒故也。中醫則分氣化傳染精化傳染兩種。氣化輕而精化重。氣化者毒在皮膚。湯劑足以治之。精化者。深入骨骼經絡。必須內服外敷。丸散並進。較之西醫。稍長時間而已。一愈之後。復發者殊不概見。由是觀之。中醫之外科。果不及西醫耶。鄙人兼習外科。歷有年所。畧知外科情形。聽今人之評論。慮國粹之將墜。爰就引用古人外科成方之治驗。於疔瘡梅毒二症。各述一則於左。想我有識同志。當不河漢斯言也。

（一）疔毒治驗

處州青田人吳麥華。年二十歲。兩頰各患一疔。大如白荳。色黃。光亮明潤。麻木作癢。誤以指甲抓破。頭面突腫如斗。目合唇翻。壯熱嘔吐。昏憒不省人事。察其頰部之疔。反凹陷不起。予曰。此疔毒走黃也。諺云。好瘡不上面。以面部神經密近於腦也耳。腦傷則迷。走神經所屬之心肺腸胃。失其作用。嘔吐昏憒。其明徵也。雖然若無風邪乘入。變症必不如是之速。但鄉間無藥店而病勢又非常危急。急取野菊花花葉根枝。搗爛絞汁與服。以殺其勢。隨以七星劍方。蒼耳子三錢　池菊花三錢　豨薟草三錢　地丁草三錢　半枝蓮三錢　蚤休二錢　麻黃一錢　加掛金燈俗名天泡子。小兒患天泡瘡。鄉人嘗取此子搗爛塗之。根一握以酒水各半煎。兼送蟾酥丸六粒連服二劑。浮腫漸消。人事已清。抓破之處。脂水流出。用九一丹敷之。將原方除去蚤麻蟾酥。加金銀花三錢皂角針五錢沒藥五錢清寧丸一錢五分連服三劑。腫消水稀。于九一丹內再加雄精少許敷之。復再用生芪三錢全歸二錢炒白芍三錢生草一錢遠志肉一錢茯苓二錢麥冬五錢　蒼耳子一錢等味調治數劑而痊。

（二）梅毒治驗

歙縣胡玉清。年四十四歲。出外經商。偶與患梅毒者同一榻臥。次日皮膚作癢。筋骨微痛。三四日間。發瘡如粟米大。身軀四肢。疏密不一。醫作疥治。月餘不愈。予曰。此氣化傳染之梅毒也。彼問何以知之。予曰。瘡發而筋骨痛。是以知之。蓋以皮膚組織薄弱不能抵抗梅毒氣候之猛烈。故乃發於皮膚。而相聯之筋骨。斯不免受其影響耳。若他瘡發生。何嘗有此。然而毒之自外而內者。仍使自內而外。乃用楊梅一劑散麻黃三錢威靈仙二錢生大黃二錢羌活五錢白芷一錢穿山甲一錢五分皂角刺二錢　金銀花二錢蟬退一錢防風一錢　以猪肥肉六兩煮取清湯。煎服溫覆取汗。連服三劑。遍身𣪧𣪧有汗。骨痛已解。此毒素從汗線排洩於外也。再改一方以防風一錢五分荊芥五錢刺蒺藜三錢生芪三錢全歸三錢撫芎一錢藏紅花一錢五分川黃連一錢五分甘草節半錢地膚子三錢四劑而愈。

■消食簡便治法

余弟食慾異常。每餐必至飽脹不止。嘗苦無以治之。後有友人告余一法。試之果驗。卽至中國藥房內。購膏藥一個。皮硝三四文以置於膏藥中心。貼臍上。數小時而消。是故吾弟今屢患之。亦不以爲苦焉。

胃病靈藥
開胃靈
上海佛慈大藥廠

丁甘仁先生治驗案（九）

朱振聲錄

（四）實熱痢　小南門葉左

腹痛拒按。下痢赤白。脈滑數。當下之。

生川軍　炒川朴　炒只實　芒硝

又　引線弄陳右

腹痛滯下。脈滑數。下之愈。

（五）寒痢　小西門曹左

滯下腹痛。脈遲滑。當溫之。

淡干姜　製附片　炒只實　花檳榔

生茅朮　炙甘草

又

進前藥。痢已止。胃氣未醒。當調之。

淡干姜　生白朮　茯苓　炒扁豆

（六）虛痢　小西門姚左

滯下半月。色赤腹不痛。肢瘦納少。此屬脾陰不足。法當行其津液。

懷山藥　生玉竹　炒苡仁　炒谷芽

白頭翁　茯苓　乾荷葉

（記）痢疾多屬濕熱積滯。常法惟用清化濕滯而已。如此數方之能出奇制勝者。甚不多見。然此皆一劑或二劑速效之驗方。治病惟求其愈。奚顧乎他。誰云此非常法。不能常用耶。

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問

診例

（甲）門診一元　號金不收
（乙）出診四元　路遠遞加
（丙）膏丸方四元　隔日取件
（丁）外埠問病二元　原班回件
（戊）急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二號　啓

■朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書	二册	實售大洋一元
家庭醫藥常識	一册	實售大洋八角
百病秘方	一册	實售大洋四角
保腦新書	一册	實售大洋四角
胃病研究	一册	實售大洋四角
長壽彙選	一册	實售大洋六角
怪病奇驗	一册	實售大洋八角
痛症大全	一册	實售大洋四角
咳嗽自療法	一册	實售大洋二角

胎前病自療法（八）

朱振聲

（二十二）胎前臟燥自療法

原因　悲屬肺。病燥也。胎前氣血。壅養胎元。則津液不能充盛。而肺爲之燥。

症狀　孕婦臟燥。悲傷欲哭。呵欠頻伸。如有神靈所憑。

治療　宜潤燥甯志。

處方　全當歸二錢　大麥冬三錢　炙甘艸一錢　小麥四錢　青龍齒四錢　茯神三錢　酸棗仁四錢　大紅棗七枚

（二十三）胎前便閉自療法

原因　氣血不足。大腸枯燥。大便艱行。

症狀　每隔數日。便行一次。必努責始出。吾人大便。以一日一行爲最宜。數日一行。宿垢釀於腸胃。每易發熱生變。况在孕婦。而便時用力過甚。尤易傷胎。

治療　宜潤腸通幽。

處方　瓜蔞仁四錢　大麻仁三錢　郁李仁二錢　生熟地各二錢　肉蓯蓉二錢　炒枳殼八分　炙甘草五分

（二十四）胎前遺尿自療法

原因　膀胱氣虛。不能收攝。則尿自遺。

症狀　孕婦於睡中撒尿。並不自知。

治療　宜補氣益腎。

處方　潞黨參三錢　大熟地四錢　山萸肉二錢　炒淮藥二錢　湖丹皮錢半　益智仁一錢　炒白芍一錢　嫩白薇一錢　覆盆子一錢

女子經閉

仲

（一）經閉爲生理反常

女子之有月經。爲生理上一種現象。當十四五歲左右。發育成熟。月經來潮。通常爲每一月一行。若不及一月爲超前。超過一月爲落後。超前與落後者。其體質必不健全。若停止不行。則違反其生理。除妊娠時及哺乳期內。皆爲病態。當急行調治。

（二）經閉有虛有實

月經停止。一名經閉。此症有虛有實。不可渾淆。妄投藥石。當詳審明辨。始不致誤。虛證多由身體虧耗。營養不良。以致營血虧耗。俗所謂「血枯」是也。其症逐漸而來。初則經來尙有規則。惟血量遞減。繼乃經行不正。終則經停不行。實證。不外氣鬱寒滯熱結。使子宮內部發生變化。以致血滯不行。其症突然月經不通。腹部脹滿作痛。或兼有熱候。與虛證截然不同。

又有乾血癆一症。初則精神不振。納食無味。手足心發熱。月經閉止。繼則骨蒸潮熱。怔眩盜汗。身體日漸消瘦。終則夢魂顛倒。自汗怔忡。易生嗔怒。百脈空虛。癆症全現。證情又爲重要。

（三）經閉之治法

婦女經閉。不論虛實。終宜及早治療。否則易於生變。因於虛者。以四物湯（地黃·當歸·白芍·川芎·）爲主。參入行氣活絡之品。如陳皮。益母草。香附·牛膝·續斷·澤蘭·之類。因於實者。宜破血行瘀。如澤蘭湯。（澤蘭·當歸·赤芍·甘草·）通經散。（三稜·莪朮·歸尾·赤芍·紅花·官桂·烏藥·延胡索·牛膝·丹皮·劉寄奴·穿山甲·）大黃蟅蟲丸等。酌量情形而用之。若爲乾血癆。服藥不易見效。當寬懷散鬱。多尋快樂。少尋煩惱。飲食起居之間。尤宜加意調護。或能逐漸轉機也。

便毒淺釋

顧鳴盛

【定義】　生於大腹兩腿合縫之間。陰毛之間。一名血疝。亦稱便毒。或名外疝。俗稱橫痃。又左爲魚口。右爲便毒。

【病因】　此或因行路。遠涉辛苦。或上或下。低閃胕氣。或房事所傷。或男女大慾。不得直遂其志。故敗精滯血。留聚中途。或夢寐之間不洩。或忘想不能忘情息念。故結成毒。又或入房忍精。或思色不遂。或當泄不泄。凝滯爲瘀。又商賈野合不潔淫妓。便攜此疾。亦由慾火淫熾。一旦交合不潔。爲淫火衝動。腠理開通。是以受毒。

【證候】　此證左右兩邊俱發。或先有痞瘡而發。或卒然起核疼痛而發。初起之時。寒熱交作。兩腿牽絆腰起。不能屈伸。乃證之漸也。

【診斷】　初起結腫。不紅微熱。行走稍便。無寒熱交作者爲輕。已成紅赤腫痛。發熱焮疼。舉動艱辛。至夜尤甚者易。已潰膿稠。肉色紅活。腫消痛止。新肉易生。作癢者順。初起結腫。堅硬如石。硬強刺疼。起坐不便。寒熱者重。已潰肉爛。膿水清稀。孔深口大。不歛者險。

【治法】　九龍丹。山甲內消散是也。七便。通利大小二日以後服之。已出膿者。十全大補湯服之。庶易收歛。遲則恐生別證難愈。亦有於初起時。用國老膏。入皂角炭少許者。外則用鳳尾草煎湯洗淨。以明松香爲末。日三次乾摻。自愈。愈後仍戒房室行動。

【處方】　（一）魚口便毒初起未成膿者　治方　當歸梢。甘草節。大黃各三錢。穿山甲炒三大片。殭蠶。黑牽牛各一錢。右水酒各一碗。煎八分。空心服。渣再煎服。大便行三四次。方吃稀粥。淡味飲食爲妙。

（二）敷藥方　治便毒腫痛　雄黃。乳香。各二兩。黃柏一兩。爲細末。水調。敷腫處。自消。

用藥指南（十）

【朱振聲】

■痘瘍莫缺　痘症乃冬季當寒不寒。時令不正之氣。引動先天伏熱。由內達外。從裏及表。現於皮膚。形狀如豆。大概病以十二日爲期。發熱三日。見點三日。灌漿三日。結靨三日。六日以前。邪正鴟張。引熱外達。宜順其勢。而清解之。六日以後。伏熱已達。正氣亦虛。宜建其中。而補托之。此痘症治法之大畧也。凡症已屆七朝。本屬灌漿之際。漿色白不黃。或清稀不濃。或痘陷不凸。皆由元氣不足。無外托之力。瘍科卽外科。無論癰疽。腫硬者久而不潰。已潰者膿水清稀。久潰者瘡口不歛。亦皆正氣虛餒之故。生黃芪甘能補脾生津。溫能通陽壯氣。正氣充足。痘則漿富而色黃。瘍則膿濃而肌長。

■療五痔　五痔者。牡痔牝痔脈痔血痔腸痔是也。名稱雖各不同。病理實由一致。暴生之痔。乃濕熱鬱於大腸。逼血下行。長久之痔。由脾虛不能統血。血滲大腸。生黃芪甘溫補氣。氣爲血之先導。血以氣爲依歸。氣足則能統血。故治久痔有功。至於暴痔當清營中之熱。化大腸之溼。槐花散主之。

■散鼠瘻　鼠瘻乃瘰癧之一種。生於頸項。如鼠鑽竄。此愈彼起。最爲纏綿。其所以生長者。始由肝鬱挾痰瘀凝結。腫而不潰。宜解鬱化痰。繼因正虛痰濕積聚。潰而不歛。宜益氣托毒。生黃芪補氣妙品。氣行則痰濕隨化。久病破潰者宜。

■小兒則百病咸宜　小兒爲純陽之體。陽氣固稚。陰氣亦未充足。炙黃芪甘溫。能補氣生血。血足氣充。後天之根本固。內虧之病可愈。至於能祛百病說。恐不確實。况一藥未聞有能治百病之理。

■久敗之瘍潰尤要　久病之夫。或年邁長者。氣血素虧。每生外症。將起腫硬不消。膿亦不生。既潰瘡口不收。肌亦不長。生黃芪補氣。氣能生血。達於肌膚。則瘍潰膿排口歛。然必重用。方能見功。